

# 4月 き う く だ り

かが幼稚園様  
2024年4月

月

火

水

木

金

ご飯 エビカツ 挽肉餡掛け（鶏挽肉・揚げだし豆腐） ミモザサラダ（菜の花・キャベツ・人参・錦糸卵） べっこう煮（大根）	1	わかめごはん 野菜コロッケ 焼肉（牛肉・人参・キャベツ・もやし・ピーマン） 切干煮（厚揚げ・切干大根・大根・人参） こふき芋（じゃがいも・青のり）	2	ご飯 チキンステーキ 煮物（高野豆腐・人参・厚揚げ・牛肉・絹さや） ツナサラダ（ツナ・ブロッコリー・人参・玉葱） 胡麻和え（アスパラ・コーン・さつま芋）	3	ご飯 白身フライ 甘酢炒め（豚肉・白菜・人参・筍・キクラゲ） 和風サラダ（ちくわ・キャベツ・人参・胡瓜） 中華スープ（春雨・青梗菜・エビボール）	4	ご飯 野菜鶏つくね 肉じゃが（牛肉・人参・じゃが芋・玉葱・コンニャク） 酢の物（ハム・もやし・胡瓜・人参） なめこ汁（豆腐・なめこ・わかめ）	5	
ご飯 肉団子 炒め煮（春雨・筍・合挽肉・椎茸・ピーマン） ひじき煮（蓮根・ひじき・人参・厚揚げ） 味噌汁（ちくわ・大根）	8	菜めしごはん 焼き魚 味噌おでん（大根・ちくわ） ごま酢あえ（春雨・ハム・もやし・胡瓜） すまし汁（わかめ・豆腐・えのき）	9	ご飯 ピーマン肉詰めフライ 揚げ大豆の小魚がらめ（大豆・食べる煮干し） マカロニサラダ（ツナ・マカロニ・ミックスベジタブル） コーンスープ（ペーコン・コーン・じゃが芋）	10	サンドイッチ	11	カレーライス エビフライ 中華サラダ（キャベツ・ツナ・コーン・人参） ウインナー カレー（豚肉・じゃが芋・人参・玉葱）	12	
ご飯 コーンクリームフライ 金平ごぼう（牛肉・牛蒡・人参・糸コン） サラダ（コーン・ハム・ブロッコリー・キャベツ・人参） わかめスープ（わかめ・ペーコン）	15	ご飯 チキン唐揚げ 焼きそば（中華麺・豚肉・もやし・人参・キャベツ） 春野菜のごまあえ（厚揚げ・菜の花・キャベツ） 味噌汁（ちくわ・白菜・里芋）	16	ご飯 ツナマヨフライ チンジャオロース（豚肉・ピーマン・もやし・筍） コールスローサラダ（ハム・キャベツ・人参・コーン） 村雲スープ（春雨・カニカマ・卵・白菜）	17	筍ごはん 豆腐ナゲット 甘辛煮（つくね・筍・菜の花・人参） ひじきのサラダ（ツナ・ひじき・蓮根・枝豆） 豚汁（豚肉・さつま芋・人参・牛蒡）	18	手作り弁当	19	
ご飯 焼き魚 煮物（絹ごし揚げ・人参・フキ） 酢の物（オクラ・わかめ・胡瓜） 味噌汁（玉葱・おつゆ麩・じゃが芋）	22	ご飯 牛肉コロッケ ケチャップがらめ（豚肉・玉葱・人参） 磯辺あえ（コーン・ほうれん草・もやし） すまし汁（豆腐・えのき・白菜・人参）	23	ご飯 とんかつ ナポリタン（ハム・パスタ・玉葱・ミックスベジタブル） 大学芋（さつま芋） コンソメスープ（ウインナー・キャベツ・玉葱）	24	チキンライス オムレツ ピピンパ（合挽肉・ぜんまい・もやし・小松菜・人参） おかかあえ（ブロッコリー・人参・ちくわ） スープ（春雨・わかめ・筍）	25	ご飯 あじフライ 時雨煮（牛肉・牛蒡・人参・糸コン・絹さや） 切干サラダ（切干大根・ツナ・大根・人参・コーン） 味噌汁（卵・玉葱・麩・キャベツ）	26	
	29	ご飯 ちくわ磯辺揚げ 甘酢煮（ミートボール・ピーマン・玉葱・人参・筍） ごまあえ（いんげん・蒸し鶏・人参） 中華スープ（カニカマ・春雨・大根・コーン）	30	<p>毎日デザート付きになります ※4/1～5は希望給食です</p>						

